

MASSAGES



MASSAGES WITHOUT USING MASSAGE OIL

(Client remains fully clothed during the treatment)

- **SHIATSU** – (on massage table) Japanese form of bodywork, using finger pressure (acupressure) along the meridian lines of the body. **Effect: relaxing, relieving muscle ache, stimulating flow of energy ('qi').**
- **TRADITIONAL THAI** – (on mattress) therapist uses hands, knees, legs and feet to move you into a series of yoga stretches applying pressure along the energy lines. **Effect: improve flexibility and energy, stronger than other massages.**

MASSAGES USING MASSAGE OIL

(Client remains in underwear or bathing suit)

- **REFLEXOLOGY** – (on massage table or on mattress) foot massage, using pressure on specific points corresponding to different organs of the body. **Effect: relaxing, desintoxification, addressing imbalances.**
- **BALINESE BACK MASSAGE** – relaxing massage focusing on back and shoulders. **Effect: relaxation and stress relieve in tendons and muscles.**
- **INDIAN HEAD MASSAGE** – relaxing facial, cranial and neck massage. **Effect: relaxing, addressing imbalances.**
- **SHAMBHALA MASSAGE** – (on mattress or massage table) personalized massage, using a combination of techniques to attend client's needs. **Effect: relaxing, relieving muscle ache, stimulating flow of energy ('qi').**
- **ZEN SHIATSU** – (on mattress or massage table) Shiatsu using massage oil. **Effect: relieving muscle ache, eliminating knots.**
- **AYURVEDIC** – (on mattress) Indian massage using essential oils, hands and feet in rhythmic movements and stretches. **Effect: relaxation and stress relieve in tendons and muscles.**
- **INDIAN MASSAGE** – (on mattress) softer than Ayurvedic, with longer and slower movements, ending with chakra alignment. **Effect: deep relaxation and desintoxification.**
- **W/ TIBETAN HOT STONES** – (on massage table) massage with soft strokes using warm Agate stones (ref. Tibetan monks after long walks). **Effect: relaxing, relieving muscle aches**
- **W/ HERBAL COMPRESSES** – (on massage table) deep tissue massage using Balinese herbal compresses heated in oil, on tense areas of the body. **Effect: relaxing, treating sore or tense areas.**
- **W/ BAMBU THERAPY** – (on massage table) Chinese full body technique that activates blood circulation and immunologic and lymphatic system. **Effect: desintoxification and modeling (drainage).**

MASSAGENS



MASSAGENS SEM A UTILIZAÇÃO DE ÓLEO

(o cliente permanece vestido)

- **SHIATSU** – (em maca) – massagem japonesa utilizando pressão com a ponta dos dedos nos músculos e pontos específicos do corpo. **Promove o alívio de dores musculares.**
- **THAI TRADICIONAL** – (no colchão) – massagem tailandesa feita no chão. O terapeuta utiliza as mãos, joelhos, pernas e pés para mover o cliente em uma série de alongamentos, similares ao da yoga. **Promove a energização e a flexibilidade.**

MASSAGENS FEITA COM A UTILIZAÇÃO DE ÓLEO

(o cliente permanece em sua roupa íntima ou roupa de banho)

- **BALINESA NAS COSTAS** (no colchão ou maca) – massagem relaxante nas costas, cabeça e braços. **Promove o relaxamento e o alívio de dores musculares**
- **FACIAL INDIANA** (no colchão ou maca) – massagem crânio-facial se estendendo ao pescoço. **Promove o relaxamento e o equilíbrio**
- **REFLEXOLOGIA** – (em maca ou colchão) – massagem no pé, aplicando pressão em pontos específicos correspondentes aos órgãos do corpo. **Promove o relaxamento e o equilíbrio.**
- **SHAMBHALA** – (no colchão ou maca) – massagem personalizada, utilizando uma combinação de técnicas de massagem e/ou terapias. **Promove o relaxamento, alívio de dores musculares e restabelece equilíbrio.**
- **ZEN SHIATSU** – (no colchão ou maca) – Shiatsu com óleo. **Promove o alívio de dores musculares.**
- **AYURVÉDICA** - (no colchão) – massagem indiana feita no chão. Utiliza-se óleos essenciais, mãos e pés para se fazer alongamentos e movimentos rítmicos com pressão. **Promove o relaxamento e alivia o estresse acumulado nos tendões e músculos.**
- **INDIANA** – (no colchão) – massagem no chão, mais suave do que a Ayurvédica e finalizada com os alinhamentos de chakras. **Promove o relaxamento profundo e é desintoxicante.**
- **COM PEDRAS QUENTES TIBETANAS** – (em maca) – massagem feita com deslizamentos suaves por meio da utilização de pedras de ágata aquecidas. **Promove o relaxamento e alivia dores musculares.**
- **COM COMPRESSAS DE ERVAS** – (em maca) – massagem tipo sueca complementada pela utilização de compressas tailandesas (pindas) aquecidas em óleo, nas áreas mais tensas do corpo. **Promove o relaxamento, alivia tensão e dores musculares.**
- **COM BAMBUTERAPIA** – (em maca) – massagem desintoxicante, com efeito drenante. **Ativa a circulação, o sistema imunológico e o linfático.**